

SORTIES RAQUETTES



by



Bureau Montagne
Haute Tarentaise

Programme du 26 Février au 04 Mars 2022

DIMANCHE 27 FEVRIER 2022

Sortie Initiation : La sortie parfaite pour découvrir la raquette à neige pour toute la famille. 14h30-16h30
16.50 €

LUNDI 28 FEVRIER 2022

Marche Nordique Parfaite alliance du sport santé et de pleine nature. Initiation et perfectionnement sur neige. Bâtons fournis. 9h30-11h30
20 €

Initiation + : Apprendre les différents pas en raquettes, apprendre à connaître ses capacités tout en découvrant la Rosière ! Tous les plaisirs de la raquette 9h30-12h
23€

Sortie Bouquetin/Chamois : Observation de la faune, traces et indices de vie - histoire d'un village englouti. Transport en scovoiturage. 13h30-17h
36 €

Descente Chatelard : Une belle descente à la découverte du hameau du Chatelard et de la chapelle Saint-Michel. Retour en navette. 14h-17h
31€

Initiation Nocturne : Circuit en forêt et arrivée spectaculaire ! 18h30-20h
23€

MARDI 01 MARS 2022

Raquette apéro : Joli parcours en forêt et après l'effort, le réconfort. Dégustation de produits locaux. 10h-11h30
23 €

Balade des crêtes : Montée et descente en télésiège. Panorama exceptionnel sur route la vallée et le Mont Blanc. Plaisirs et sensations sont au rendez-vous. 13h-16h30
31€+forfait

Nous proposons également des sorties privées (2h minimum), du niveau débutant à confirmé : 60€/h : tarif pour 1 à 6 personnes.

Sorties niveau Débutant : à partir de 7 ans—découverte de l'activité—dénivelé inférieur à 150m

Sorties niveau Confirmé : à partir de 7 ans—destinées aux promeneurs—dénivelé entre 150 et 300m

Sorties niveau Expert : à partir de 12 ans—pratiquants réguliers—dénivelé entre 300 et 600m

*Tarif hors location de matériel. Point de rendez-vous au Centre station ou aux Eucherts en fonction des sorties.
Informations et Réservations aux bureaux de l'ESF—www.esflarosiere.com—+33(0)4 79 06 81 26*

SORTIES RAQUETTES



by



Bureau Montagne
Haute Tarentaise

Programme du 26 Février au 04 Mars 2022

MERCREDI 02 MARS 2022

Raquettes biathlon : L'expérience d'une double activité : raquettes et tir (carabine laser). Une séance qui vous plongera le temps d'un instant dans la peau d'un athlète. À vivre en famille ou entre amis.	9h30-11h30 12h-14h 14h30-16h30 33 €
Stage Construction Igloo : petite marche en raquettes, construction d'igloo et goûter offert.	14h15-17h 27 €

JEUDI 03 MARS 2022

Sortie tonique : Rando circuit du couchant au levant, en aval de la Rosière et au-dessus des hameaux communaux.	9h30-13h 36€
Sortie journée - Covoiturage – Sortie pleine nature, champs de neige, animaux sauvages.	9h30-17h 47 €
Les dessous de la Rosière : Les charmes de la Rosière en raquettes. Découverte du vieux village. Tous les plaisirs de la raquette à neige.	14h-16h30 27 €
Soirée Igloo-Fondue : Soirée retour aux sources. Une expérience à découvrir en famille ou entre amis. Une courte immersion en forêt nous permet d'appréhender le milieu hivernal. Puis nous dégustons une fondue savoyarde préparée sous vos yeux.	19h-22h 54€

VENDREDI 04 MARS 2022

Raquettes biathlon : L'expérience d'une double activité : raquettes et tir (carabine laser). Une séance qui vous plongera le temps d'un instant dans la peau d'un athlète. À vivre en famille ou entre amis.	9h30-11h30 33 €
La grande descente : Toutes les sensations d'une grande descente en forêt. Observation des traces d'animaux : cerfs et biches se laisseront peut-être observer. Remontée en télésiège.	10h-15h 36€ + forfait

Nous proposons également des sorties privées (2h minimum), du niveau débutant à confirmé : 60€/h : tarif pour 1 à 6 personnes.

Sorties niveau Débutant : à partir de 7 ans—découverte de l'activité—dénivelé inférieur à 150m

Sorties niveau Confirmé : à partir de 7 ans—destinées aux promeneurs—dénivelé entre 150 et 300m

Sorties niveau Expert : à partir de 12 ans—pratiquants réguliers—dénivelé entre 300 et 600m

**Tarif hors location de matériel. Point de rendez-vous au Centre station ou aux Eucherts en fonction des sorties.
Informations et Réservations aux bureaux de l'ESF—www.esflarosiere.com—+33(0)4 79 06 81 26**